

<b>INHALABLES</b> Solventes inhalables como pegamentos, aerosoles, thinner 	<b>NARCOTICOS</b> Heroína, morfina, codeína 	<b>ESTIMULANTES</b> Anfetaminas, metanfetaminas, éxtasis, cristal, (cocaína ver recuadro) 	<b>DEPRESORES</b> Barbitúricos, sedantes, tranquilizantes (alcohol ver recuadro) 
--	---	---	--



## TABLA DE APOYO A LA IDENTIFICACIÓN DE ADICCIONES

Asesoramiento médico y psicológico en:



**CapitalSocialPorTi**

salud.df.gob.mx  
www.preventinetadicciones.com.mx

**Recuerde:**  
**Las sustancias están mas cerca de lo que pensamos, el esfuerzo se orienta a prevenir:**

- El consumo experimental o inconsciente
- El que los usuarios de las sustancias no abusen de ellas
- El que los abusadores no lleguen a presentar síntomas adictivos
- El que los adictos se rehabiliten

Síntomas físicos

X

Buscar

X

Daños

X

X

Daños

X

Buscar

X

Síntomas físicos

**¿Qué puede hacer frente a las adicciones?**

- Mantenga la calma
- Reflexione con su familia
- Enfrente directamente a la persona
- Ayúdela a que acepte su adicción
- Motívelo a buscar ayuda
- Acuda a un centro especializado

**Cuidado si detectas algunas de las siguientes situaciones:**

- Cambios en los patrones de comportamiento
- Disminución en el rendimiento o abandono de escuela o trabajo
- Cambios bruscos de humor o actitud
- Descuido en la higiene y apariencia personal
- Nuevas amistades con conductas distintas
- Abandono de las responsabilidades

<b>ALUCINOGENOS</b> Ácidos, LSD, PCP, Hongos, Peyote (manguana ver recuadro) 	<b>MARIJUANA</b> 	<b>COCAINA</b> Crack (piedra) y base 	<b>ALCOHOL</b> Cerveza, vino, licor 
--	---	--	---

