

Consejos

- Desarrolla la capacidad de generar vínculos con amigos, familiares y conocidos que consideres ejemplos positivos a seguir.
- Involúcrate en actividades físicas deportivas y en proyectos con tu escuela y comunidad.
- Involúcrate en proyectos y realiza actividades en familia, con tu comunidad y en tu escuela.
- Recuerda que lo que haces en tu niñez y adolescencia determina tu personalidad para el futuro.
- No pruebes ninguna sustancia desconocida, aunque te inviten con insistencia. Debes saber decir **¡NO!**



cdmx.gob.mx
salud.cdmx.gob.mx

mariguana

NO TIRES ESTE FOLLETO, PÁSALO A ALGUIEN MÁS.

Si requieres más información
o asesoría especializada
comúnicate al:



5132-0909
Medicina a distancia

O consulta el Centro de Atención
Primaria en Adicciones más cercano
en la página:

www.preventinetadicciones.com.mx

 /sedesaCDMX

 @S_SaludCDMX
@ A_Ahued

Altadena N°. 23 • 7° piso • Col. Nápoles
C.P. 03810 • Delegación Benito Juárez

LOCATEL
5658 1111

CECIADIC: 01 800 911 2000

Uso, abuso y dependencia a la

mariguana

CapitalSocial **Por Ti**



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



Comisión Nacional
contra las Adicciones

Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley ante la autoridad competente.

mariguana

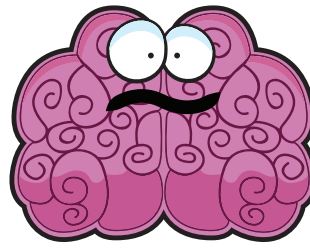


Es una droga ilícita que se obtiene de la planta de cáñamo Cannabis sativa que contiene THC (delta-9-tetrahidrocannabinol) y es el que determina la potencia de los efectos.

La mariguana es un alucinógeno de la familia de los depresores, ya que inhibe el correcto funcionamiento del Sistema Nervioso Central (SNC).

Otras presentaciones

- Hachís.- Se obtiene de la resina gomosa de las flores de las plantas hembra de la Cannabis.
- “Porro” o “churro”.- Esta es la presentación más común para su consumo fumado.



Efectos

- Boca y garganta reseca.
- Latidos acelerados del corazón.
- Torpeza en la coordinación de movimientos y del equilibrio.
- Deterioro en la capacidad de juicio.

Entre otros efectos dañinos al organismo, se asocia a trastornos como catarros, bronquitis, enfisema, asma bronquial, daño pulmonar y en las vías respiratorias, así como aumento en el riesgo de padecer cáncer de lengua, boca, laringe y pulmón.

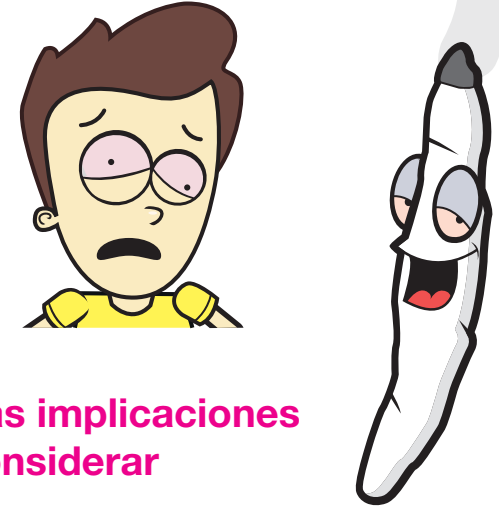
La mariguana distorsiona la percepción del tiempo y la distancia, lo que hace propenso al usuario a sufrir todo tipo de accidentes.

Comúnmente se presentan ataques de pánico, fallas en la memoria y en la capacidad de incorporar, organizar y retener información, alucinaciones intensas y otros problemas mentales como angustia, paranoia o delirio de persecución, inclusive llegar a la psicosis tóxica, aún en la primera experimentación.

Los consumidores crónicos evidencian con frecuencia problemas de memoria, falta de destreza verbal y dificultades en el aprendizaje y disminución en la capacidad de respuesta.

En hombres reduce la producción de espermias y en mujeres puede interrumpir el ciclo menstrual e inhibir la ovulación.

Los bebés de consumidoras de mariguana presentan con frecuencia bajo peso y predisposición a enfermarse.



Otras implicaciones a considerar

La situación de bienestar familiar puede alterarse por el gasto que implica el consumo y el riesgo de tener problemas legales.

Las personas intoxicadas actúan en un estado irracional, aumentando el riesgo de:

- Un embarazo no deseado.
- Contraer enfermedades de transmisión sexual.
- Involucrarse en actos de violencia, vandalismo y riñas callejeras.